



# Ementa Semanal

Eurest

De 04 a 05 de Janeiro de 2018

S  
E  
G  
U  
N  
D  
A

SOPA  
CARNE  
PEIXE  
DIETA  
ECONÓMICO  
ESPECIAL\*

T  
E  
R  
Ç  
A

SOPA Couve Branca  
CARNE Carne de porco à Alentejana  
PEIXE Bacalhau com natas  
DIETA Bife de frango grelhado com arroz de cenoura  
ECONÓMICO Pizza  
ESPECIAL\* Lombo de Salmão grelhado

Q  
U  
A  
R  
T  
A

SOPA Caldo verde  
CARNE Escalopes de novilho com natas e cogumelos com arroz e batata frita  
PEIXE Robalo com toque de malagueta com batata alourada  
DIETA Cozido simples  
ECONÓMICO Lasanha à Hortelão  
ESPECIAL\* Lombo de bacalhau à Zé do Pipo com puré de batata

Q  
U  
I  
N  
T  
A

SOPA Cenoura com feijão verde  
CARNE Lombo de porco assado com arroz de passas  
PEIXE Feijoada do mar  
DIETA Red-Fish assado ao natural com arroz de cenoura  
ECONÓMICO Caldeirada de Peixes  
ESPECIAL\* Espetada de novilho com ananás, batata à palha e esparregado

S  
E  
X  
T  
A

SOPA Coração  
CARNE Frango assado no forno com laranja, batata assada e arroz  
PEIXE Peixe espada grelhado com sementes de sésamo e batata a murro  
DIETA Badejo grelhado com batata cozida e feijão verde salteado  
ECONÓMICO Bacalhau à Brás  
ESPECIAL\* Secretos de porco grelhados com molho verde e batata a murro

\*Preço Prato Especial: 6€. As restantes componentes serão pagas conforme a tabela de preços em vigor. Este prato tem que ser marcado até às 16h45 do dia anterior.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.