



Ementa Semanal

Eurest

De 15 a 19 de Janeiro de 2018

S	SOPA	Camponesa
E	CARNE	Tirinhas de novilho com brócolos e arroz de açafraão
G	PEIXE	Pescada assada à Provençal
U	DIETA	Jardineira de carnes simples com forma de arroz
N	ECONÓMICO	Tortilha à Espanhola
D	ESPECIAL*	Bacalhau com broa e amêndoa em cama de batata
A		
	SOPA	Abóbora com croutons
T	CARNE	Tripas à Moda do Porto
E	PEIXE	Robalo grelhado com toque de malagueta e batatinhas salteadas
R	DIETA	Solha grelhada com batatinhas cozidas e brócolos
Ç	ECONÓMICO	Pataniscas de legumes com salada de feijão frade
A	ESPECIAL*	Arroz de polvo
	SOPA	Creme de legumes
Q	CARNE	Frango grelhado à Americana com batata frita e arroz
U	PEIXE	Medalhões de Badejo com molho de marisco com camarão e puré de batata com rodela de cenoura
A	DIETA	Carne de vaca estufada ao natural com esparguete salteados com legumes
R	ECONÓMICO	Crepe de vegetais
T	ESPECIAL*	Lombo de porco recheado com ameixa e batata assadas com alecrim
A		
	SOPA	Legumes
Q	CARNE	Grelhada mista de carnes com feijão preto, arroz e batata frita
U	PEIXE	Pescada assada com presunto e batatinhas salteadas com alecrim
I	DIETA	Linguado grelhado com hortaliça
N	ECONÓMICO	Salsichas enroladas em couve com batata frita
T	ESPECIAL*	Arroz de marisco
A		
	SOPA	Caldo Verde
S	CARNE	Coxinhas de frango de caril no forno com arroz carreteiro
E	PEIXE	Tranches de Salmão grelhados com sementes de sésamo e batatinhas coradas
X	DIETA	Red-Fish assado ao natural com batatinha assada e arroz
T	ECONÓMICO	Esparguete à Bolonhesa
A	ESPECIAL*	Coelho à caçador com batatinha e arroz

*Preço Prato Especial: 6€. As restantes componentes serão pagas conforme a tabela de preços em vigor. Este prato tem que ser marcado até às 16h45 do dia anterior.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.