



Ementa Semanal

Eurest

De 22 a 26 de Janeiro de 2018

S	SOPA	Juliana de legumes
E	CARNE	Novilho estufado com ervilhas, cenoura e batata frita à rodela
G	PEIXE	Medalhões de pescada no forno com pimentos, batata assada e arroz
U	DIETA	Cozido simples
N	ECONÓMICO	Pizza vegetariana
D		
A	ESPECIAL*	Lombinhos de peru com cogumelos e batatinhas crocantes
	SOPA	De abóbora com crotouns
T	CARNE	Perna de porco assado com maçã, batatinhas assadas e arroz de açafão
E	PEIXE	Linguado grelhado à Florentina com arroz carreteiro
R	DIETA	Pescada cozida com hortaliça
Ç	ECONÓMICO	Bifanas com molho picante e batata frita
A	ESPECIAL*	Bacalhau à Lagareiro com batata a murro e esparregado
	SOPA	Caldo verde
Q	CARNE	Massa à Lavrador
U	PEIXE	Robalo grelhado com toque de malagueta e batatinhas salteadas
A		
R	DIETA	Fêveras de porco grelhadas com massa salteada
T	ECONÓMICO	Lasanha de carnes
A	ESPECIAL*	Lombo assado com laranja, batata assada e arroz de forno
Q	SOPA	Camponesa
U	CARNE	Rojões à Portuguesa
I	PEIXE	Bacalhau com natas
N	DIETA	Solha grelhada com hortaliça
T	ECONÓMICO	Omeleta mista
A	ESPECIAL*	Feijoada de marisco com gambas
	SOPA	Creme de legumes
	CARNE	Frango assado à Padeiro com batatinhas assadas e arroz
S		
E	PEIXE	Tranches de salmão grelhados com sementes de sésamo e batatinhas salteadas
X		
T	DIETA	Jardineira simples de carnes
A	ECONÓMICO	Crepe vegetarianos
	ESPECIAL*	Novilho no forno com arroz e trouxa de feijão verde com bacon

*Preço Prato Especial: 6€. As restantes componentes serão pagas conforme a tabela de preços em vigor. Este prato tem que ser marcado até às 16h45 do dia anterior.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.