



Ementa Semanal

Eurest

De 08 a 12 de Janeiro de 2018

S SOPA Macedónia
E CARNE Frango frito com alho e gengibre com batata assada com queijo e alecrim
G PEIXE Tranches de pescada enrolados com bacon, batata a murro
U DIETA Solha grelhada com hortaliça
N ECONÓMICO Pataniscas de legumes com salada de feijão frade
D ESPECIAL* Tornedó da Alcatra com molho Madeira batata Rosti

SOPA Alho Francês
T CARNE Panadinhos de porco com arroz de feijão vermelho
E PEIXE Badejo à Zé do Pipo com puré de batata e brócolos
R DIETA Bifinhos de peru grelhados com massa salteada
Ç ECONÓMICO Omeleta de cogumelos
A ESPECIAL* Bacalhau com crosta de amêndoa e legumes

SOPA Creme de legumes
Q CARNE Ragu de carne de vaca com arroz branco
U PEIXE Peixe espada frito à Minhota
A DIETA Pescada grelhada com hortaliça
R ECONÓMICO Canelones vegetarianos
T ESPECIAL* Lombo assado à Padeiro com batatinhas assadas e arroz de açafreão

SOPA Lavrador
Q CARNE Carne de porco à Alentejana
U PEIXE Bacalhau com natas
I DIETA Carne de vaca à Bulgara
N ECONÓMICO Moelas com molho picante e batata frita
T ESPECIAL* Arroz de marisco

SOPA Espinafres
S CARNE Arroz de pato à Antiga
E PEIXE Lombo de salmão grelhados com batata a murro
X DIETA Pescada cozida com hortaliça
T ECONÓMICO Empadão de atum
A ESPECIAL* Tornedó de novilho com arroz à Grega

*Preço Prato Especial: 6€. As restantes componentes serão pagas conforme a tabela de preços em vigor. Este prato tem que ser marcado até às 16h45 do dia anterior.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se, junto à nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares presentes naturalmente nos alimentos utilizados.